

بسم الله الرحمن الرحيم

## «رزومه علمی»



### رضا مهکام

فرزند: رحیم - متولد: ۱۳۵۱/۱۲/۲۲ - شهرستان: مراغه

### تحصیلات:

#### موزوی:

سال ورود به حوزه: ۱۳۶۹ - ۱۰ سال درس خارج

### دانشگاهی:

مقطع	دانشگاه	گرایش	پایان دوره	نمره رساله	درجه
کارشناسی	مؤسسه امام خمینی (ره)	معارف اسلامی و روان‌شناسی	۱۳۸۱	-	-
کارشناسی ارشد	مؤسسه امام خمینی (ره)	روان‌شناسی بالینی	۱۳۸۶	۱۹/۷۰	عالی
دکتری	مؤسسه امام خمینی (ره)	روان‌شناسی عمومی	۱۳۹۳	۱۹/۴۲	عالی

### شرح حال:

در سال ۱۳۵۱ در شهرستان مراغه در یک خانواده سنتی و مذهبی بدنیا آمدم. فرزند سوم خانواده و در کانون گرم خانواده‌ای صمیمی و مهربان رشد یافتم تحصیلات ابتدایی را در مدرسه شهریار و بدر به پایان رساندم و مقطع راهنمایی را در مدرسه ابوذر غفاری تمام کردم و در دبیرستان شهید باهنر مراغه هم در رشته ریاضی فیزیک به تحصیلات خود ادامه دادم با توجه به فضای مذهبی خانواده و حضور فعال در مساجد و انجمنهای اسلامی و بسیج، علاقه مند به تحصیل در علوم دینی شده و در سال ۱۳۶۹ وارد حوزه علمیه قم شده و در مدرسه معصومیه (س) مشغول تحصیل شدم. در سال ۱۳۷۴ مفتخر به تلبس به لباس مقدس روحانیت شدم و در سال ۱۳۷۵ متاهل شده، تحصیلات خود را تا سطح ۳ ادامه داده و به مدت ۱۰ سال مشغول درس خارج شدم. همزمان در سال ۱۳۷۷ وارد مؤسسه امام خمینی (ره) شده و در رشته معارف اسلامی و روان‌شناسی مشغول به تحصیل شدم در سال ۱۳۸۱ کارشناسی و ۱۳۸۷ کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی را به پایان بردم و در سال ۱۳۸۹ وارد دوره دکتری روان‌شناسی

عمومی شده و اکنون نیز پس از اتمام دوره تحصیل و دفاع از رساله دکتری با نمره ۱۹/۴۲ و درجه عالی، و پذیرفته شدن به عنوان هیئت علمی گروه روان‌شناسی موسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره) مشغول فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی می‌باشم.

فعالیت‌هایی که توسط این‌جانب تا به حال صورت گرفته تمت عنوان ۸ گروه دسته‌بندی شده است که البته به موارد مهم آنها اشاره شده است و موارد متعددی هم وجود دارد که به خاطر عدم اطلاع (رزومه از ذکر آنها اجتناب شده است :

### الف) برگزاری کارگاه‌ها و نشست‌های مختلف روان‌شناختی در مراکز مختلف

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ انواع بازی و تأثیر آن بر کودک</li> <li>○ شکل دهی رفتار کودک</li> <li>○ آشنایی با تربیت کودک و نوجوان</li> <li>○ روان‌شناسی نوجوان</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ مدیریت استرس</li> <li>○ خلق منفی</li> <li>○ ارتباط موثر</li> <li>○ ابراز وجود و اعتماد به نفس</li> <li>○ کنترل خشم</li> <li>○ همدلی</li> <li>○ هوش هیجانی</li> <li>○ حل مسأله</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ آشنائی و مقابله با اعتیاد</li> <li>○ (آرمیدگی) ریلکسیشن</li> <li>○ تشخیص افتراقی اختلالات روانی و شخصیت</li> <li>○ آسیب‌شناسی روانی</li> <li>○ دارو درمانگری</li> <li>○ سبک‌های فرزندپروری</li> <li>○ آشنایی با دوره نوجوانی</li> <li>○ خودارضایی و راه‌های کنترل و درمان آن</li> <li>○ مدیریت تحصیلی (مدیریت‌زمان، هدفگذاری و روش‌های مطالعه برتر و روش‌های افزایش تمرکز)</li> <li>○ روابط دختر و پسر</li> <li>○ اصول و فنون مصاحبه</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ مدیریت استرس</li> <li>○ خلق منفی</li> <li>○ ارتباط موثر</li> <li>○ ابراز وجود و اعتماد به نفس</li> <li>○ کنترل خشم</li> <li>○ همدلی</li> <li>○ هوش هیجانی</li> <li>○ حل مسأله</li> <li>○ مهارت‌های ازدواج:</li> <li>○ انتخاب همسر</li> <li>○ روابط بین همسران</li> <li>○ توانمندسازی همسران در مقابل مشکلات</li> <li>○ سایر موضوعات روان‌شناختی مانند :</li> <li>○ هویت و دین</li> <li>○ روان‌شناسی رشد</li> </ul> |

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| ○ اصول و فنون مشاوره- اصول و فنون مشاوره                        | ○ مخاطب شناسی                 |
| ○ اسلامی  | ○ شخصیت سالم (برای ورزشکاران) |
| ○ شخصیت و تکنیک‌های شخصیت خوانی                                 | ○ مدیریت غریزه جنسی           |
| ○ شیوه‌های اصلاح و تغییر رفتار                                  | ○ تربیت جنسی                  |
| ○ وابستگی یا دلبستگی (روابط دختر و پسر و آسیب‌شناسی سبکهای عشق) |                               |

که به طور اجمالی در مراکز مختلف به اجرا درآمده است که به تعدادی از آنها اشاره می‌شود :

۱. دانشگاه تهران ؛ دفتر مشاوره امین ( نهاد رهبری) ؛ برای دانشجویان
۲. فرهنگ سرای اشراق تهران ؛ برای دانشجویان فعال و کادر
۳. جامعه المصطفی ؛ طلاب ، خانواده‌ها، کادر و مربیان مهد کودک
۴. جامعه القرآن الکریم ؛ مربیان و معلمان حفظ، اشاره و قرائت کل کشور
۵. کانونهای تربیت و اخلاق دفتر تبلیغات ؛ مربیان و معلمان کودک
۶. زندان مرکزی قم ؛ طرح روان درمانی زندانیان
۷. سازمان حج و زیارت و بعثه مقام معظم رهبری برای روحانیان کاروان معین و معینه های استانهای مختلف در سالهای ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ (طراح کارگاه و محتوای علمی مهکام) و اجرا توسط مهکام و چند نفر از سایر روان‌شناسان .
۸. برگزاری دوره‌های آرمیدگی (ریلکسیشن) در مراکز مختلفی مانند :
  - مرکز مشاوره بلاغ
  - مرکز مشاوره صدوق
  - مرکز مشاوره مؤسسه امام خمینی (ره)
  - مرکز مشاوره نهاد رهبری (مشاوره امین ) دانشگاه تهران و دیگر مراکز در مجموع - بیش از ۷۰ دوره
  - مرکز مشاوره زندان مرکزی برای زندانیان
۹. نهاد مقام معظم رهبری واحد مرکزی و واحدهای دانشگاه‌های مختلف سراسر کشور.
۱۰. مدیران دبیرستانهای شبانه روزی دخترانه آموزش و پرورش استان مازندران ۲ دوره سال ۱۳۸۶ (قائم‌شهر)
۱۱. مشاورین آموزش و پرورش استان سمنان (آشنایی و ارتباط با نوجوان - تربیت دینی کودک ۱ دوره - ۱۲ و ۱۳ خرداد ۱۳۸۸)
۱۲. دانشگاه آزاد یزد (آشنایی با ازدواج و تدوین ملاکهای همسرگزینی) مخاطبین اساتید فعال در امر ازدواج
۱۳. مشاورین مراکز مشاوره حوزه‌های علمیه سراسر کشور (آشنایی با ازدواج و تدوین ملاکهای همسرگزینی) (اردوگاه شهید دهداری) (سی دی کارگاه به صورت نرم افزاری برای عموم مشاورین حوزه‌های سراسر کشور توزیع شده )
۱۴. مشاورین مرکز ملی پاسخ‌گویی به سئوالات دینی دفتر تبلیغات اسلامی (آشنایی با ازدواج و تدوین ملاکهای همسرگزینی)
۱۵. دانشکده پزشکی قم (دختران ) (آشنایی با ازدواج و تدوین ملاکهای همسرگزینی)
۱۶. دانشکده بهداشت و درمان قم (پسران) (آشنایی با ازدواج و تدوین ملاکهای همسرگزینی)

۱۷. دوره آموزشی مبلغین و مشاورین خواهر حوزوی در دانشگاه‌های سراسر کشور (وابسته به نهاد رهبری)
۱۸. دوره آموزشی مبلغین و مشاورین حوزوی در استان خوزستان
۱۹. طلاب مدرسه امیرالمومنین شهرستان مراغه از سوی اداره کل مشاوره (معاونت تهذیب) حوزه علمیه قم.
۲۰. المپیاد مریبان ورزشی سپاه پاسداران سراسر کشور
۲۱. طرح عفاف و حجاب (استان قزوین) مبلغین و اساتید دانشگاه استان (بانوان)
۲۲. دوره آموزش اساتید سطح ۳ مصاحبه کننده جامعه الزهرا (س) در ۲ دوره
۲۳. دوره آموزش مشاورین حوزه‌های علمیه سراسر کشور (معاونت تهذیب حوزه) از اواسط ۱۳۸۹ تا کنون در استان‌های مختلف
۲۴. موسسه امام خمینی؛ برای دانش‌پژوهان، کارمندان و خانواده‌ها
۲۵. طرح رحمت (ریاست جمهوری) آموزش خواهران سطح دو استانهای مختلف برای مربی‌گری زنان خانه‌دار.
۲۶. اولین دوره آموزشی مشاوره اسلامی / ایرانی (برای مسئولین اعطای موافقت اصولی مراکز مشاوره استانهای کل کشور) سازمان بهزیستی
۲۷. دوره آموزش اساتید حوزه‌های علمیه سراسر کشور (معاونت تهذیب حوزه) از تیرماه ۱۳۹۲ تا کنون در استان‌های مختلف
۲۸. دوره آموزش اساتید معارف دانشگاه‌های سراسر کشور (درس دانش خانواده) از مهرماه ۱۳۹۲ تا کنون در استان‌های مختلف (آموزش کارگاهی سرفصلهایی مانند مدیریت غریزه جنسی، خانواده، اصول و فنون مشاوره برای ۱۴ استان)
۲۹. دوره آموزش مصاحبه‌گران حوزه‌های علمیه خواهران سراسر کشور اردیبهشت و خردادماه ۱۳۹۴ در استان‌های مختلف
۳۰. برگزاری دوره های تربیت مشاور در استان های خوزستان، کرمانشاه، تهران برای طلاب برگزیده. ۱۳۹۲ تا کنون

#### - نشستهای علمی (سخنرانی):

۱. نشست مهارت آشنایی با ازدواج و تدوین ملاکهای همسرگزینی، دانشگاه شهید باهنر کرمان (پسران و دختران)
۲. نشست خلاقیت و نیازهای کودک و نوجوان؛ کانون نخبگان بسیج دانش آموزی شهرستان جهرم ۱۳۸۷
۳. نشست (خانه خوبان)؛ موسسه امام خمینی (ره)؛ سبکهای فرزندپروری - بهمن - ۱۳۸۷
۴. نشست (خانه خوبان)؛ موسسه امام خمینی (ره)؛ بازی و اسباب بازی کودک - آذر - ۱۳۸۸
۵. نشست نوجوان، بلوغ، پرخاشنگری؛ جامعه المصطفی العالمیه؛ مرکز آموزشی معرفت - اردیبهشت - ۱۳۸۹
۶. نشست (خانه خوبان)؛ موسسه امام خمینی (ره)؛ خانواده و برنامه‌ریزی برای سرگرمی و اوقات فراغت - خرداد - ۱۳۸۹
۷. سلسله نشست‌های آشنایی با نوجوان و راهکارهای مواجهه با نوجوان از منظر اسلام و روانشناسی؛ کانون نخبگان میثم تمار استان قم؛ چهار نشست برای مادران نخبگان عضو در این کانون (از دی ماه ۸۸ تا اردیبهشت ۸۹)
۸. نشست زوج‌های آسمانی (راهکارهای همملی بین زوجین) استان خراسان شمالی، سازمان ملی جوانان آبان ۸۹
۹. نشست شخصیت سالم از دیدگاه اسلام؛ مریبان ورزشی سپاه پاسداران استان سمنان مهر ۱۳۹۰ استان زنجان آذر ۱۳۹۰
۱۰. نشست (خانه خوبان)؛ موسسه امام خمینی (ره)؛ والدین و دام‌های تربیتی - آبان - ۱۳۹۰
۱۱. نشست تربیتی مادران مجتمع فولاد خوزستان؛ روان‌شناسی نوجوان - شهریور - ۱۳۹۱
۱۲. نشست نگاهی به روانشناسی اسلامی؛ اعضاء هیئت علمی دانشگاه آزاد رودهن دی ماه ۱۳۹۱
۱۳. نشست فنون مشاوره در اسلام؛ اعضاء هیئت علمی گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد رودهن بهمن ماه ۱۳۹۱
۱۴. نشست نگاهی به روانشناسی اسلامی؛ اعضاء هیئت علمی گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه کاشان اسفند ماه ۱۳۹۱
۱۵. نشست افسردگی از دیدگاه اسلام؛ همایش چند استانی سازمانهای مختلف وزارت بهداشت بهمن ۱۳۹۱

۱۶. نشست شادکامی از دیدگاه اسلام؛ اعضاء هیئت علمی گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد رودهن اردیبهشت ۱۳۹۲
۱۷. نشست ارتباط عاطفی همسران (معاونت تهذیب) همایش ۶۰۰ نفری طلاب متاهل استان فارس دیماه ۱۳۹۳
۱۸. نشست روشهای ارتباط با نوجوان (معاونت فرهنگی سپانیر) همایش متاهلی کارکنان فازهای مختلف عسلویه مهرماه ۱۳۹۳
۱۹. نشست ارتباط عاطفی همسران (معاونت فرهنگی سپانیر) همایش متاهلی کارکنان فازهای مختلف پارس جنوبی و عسلویه دیماه ۱۳۹۳
۲۰. نشست ارتباط عاطفی همسران (حوزه ولی عصر) همایش طلاب متاهل استان خوزستان دیماه ۱۳۹۳
۲۱. نشست علمی (اختلال هویت جنسی)؛ انستیتو روان‌پزشکی ایران، تهران، شهریور ۱۳۹۳
۲۲. نشست (خانه خوبان)؛ موسسه امام خمینی (ره) زیرسقف محبت (ارتباط عاطفی همسران) - اردیبهشت - ۱۳۹۴
۲۳. سلسله نشست‌های؛ بانک مهر اقتصاد تهران شعبه مرکزی (ارتباط عاطفی همسران) - از شهریور ۱۳۹۴ ماهی یکبار تا کنون
۲۴. نشست علمی (ملاکهای تعیین جنسیت)؛ مرکز مطالعات زنان، قم، آبان ۱۳۹۴

### ب) تدریس (مراکز دانشگاهی و حوزوی و سایر مراکز)

موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)

عنوان درس	نام دانشکده	مقطع	تعداد واحد	
۱	فیزیولوژی اعصاب و غدد	مؤسسه (حضور)	کارشناسی روان‌شناسی	۲۷
۲	روان‌شناسی فیزیولوژیک	مؤسسه (حضور)	کارشناسی روان‌شناسی	۳۰
۳	روان‌شناسی بالینی	مؤسسه (حضور)	کارشناسی روان‌شناسی	۳
۴	تنظیم خانواده (اسلامی)	دانشگاه مجازی	کارشناسی عمومی	۲
۵	گروه درمانی	مؤسسه (حضور)	کارشناسی ارشد روان‌شناسی	۲
۶	روان‌شناسی تجربی	مؤسسه (حضور)	کارشناسی روان‌شناسی	۱۲
۷	روان‌شناسی بالینی پیشرفته	مؤسسه (حضور)	کارشناسی ارشد روان‌شناسی	۳
۸	آسیب‌شناسی روانی	مؤسسه (حضور)	کارشناسی ارشد اخلاق	۲
	جمع کل واحد			۸۱

جامعه المصطفی العالمیه

عنوان درس	نام دانشکده	مقطع	تعداد واحد	
۱	روان‌شناسی احساس و ادراک	دانشکده علوم انسانی	کارشناسی روان‌شناسی	۴
۲	روان‌شناسی فیزیولوژیک	دانشکده علوم انسانی	کارشناسی روان‌شناسی	۴
۳	فیزیولوژی اعصاب و غدد	دانشکده علوم انسانی	کارشناسی روان‌شناسی	۴
۴	روان‌شناسی اجتماعی	دانشکده بنت الهدی	کارشناسی روان‌شناسی	۲
۵	روان‌شناسی بالینی	دانشکده علوم انسانی	کارشناسی روان‌شناسی	۲
۶	جمع کل واحد			۱۶

تربیت راهنما (مرکز تخصصی تبلیغ) (کارشناسی ارشد مشاوره)

عنوان درس	نام دانشکده	مقطع	تعداد واحد
۱ آسیب‌شناسی روانی او ۲	مرکز تخصصی تبلیغ قم	کارشناسی ارشد	۱۴
۲ آسیب‌شناسی روانی او ۲	مرکز تخصصی تبلیغ اهواز	کارشناسی ارشد	۱۲
۳ روان‌شناسی رشد	مرکز تخصصی تبلیغ قم و اهواز	کارشناسی ارشد	۱۸
۴ روان‌شناسی بزهکاران	مرکز تخصصی تبلیغ قم	کارشناسی ارشد	۶
۵ اصول و فنون مشاوره	مرکز تخصصی تبلیغ اهواز	کارشناسی ارشد	۳
۶ روشهای اصلاح و تغییر رفتار	مرکز تخصصی تبلیغ اهواز	کارشناسی ارشد	۳
۷ اصول مشاوره کودک و نوجوان	مرکز تخصصی تبلیغ قم	کارشناسی ارشد	۲
۸ روان‌شناسی تبلیغ	مرکز تخصصی تبلیغ قم	دکتری	۴
۹ تربیت دینی نوجوان	مرکز تخصصی تبلیغ قم	کارشناسی ارشد	۱
۱۰ جمع کل واحدها			۶۳

دانشگاه باقر العلوم (معصومیه خواهران)

عنوان درس	نام دانشکده	مقطع	تعداد واحد
۱ روان‌شناسی عمومی	معصومیه	کارشناسی	۳
۲ جمع کل واحدها			۳

موسسه اخلاق و تربیت

عنوان درس	نام دانشکده	مقطع	تعداد واحد
۱ روان‌شناسی احساس و ادراک	دانشکده روان‌شناسی	ارشد روان‌شناسی اسلامی	۴
۲ روان‌شناسی فیزیولوژیک	دانشکده روان‌شناسی	ارشد روان‌شناسی اسلامی	۴
۳ آسیب‌شناسی روانی	دانشکده روان‌شناسی	ارشد روان‌شناسی اسلامی	۲
۴ آسیب‌شناسی روانی اسلامی	دانشکده روان‌شناسی	ارشد روان‌شناسی اسلامی	۲
۵ بهداشت روانی	دانشکده مشاوره و راهنمایی	ارشد مشاوره و راهنمایی	۲
۶ کارورزی مشاوره	دانشکده مشاوره و راهنمایی	ارشد مشاوره و راهنمایی	۱
۷ جمع کل واحد			۱۵

مرکز تخصصی مشاوره امام خمینی

عنوان درس	نام دانشگاه	مقطع	تعداد واحد
۱ آزمون‌های روانشناختی	گروه مشاوره اسلامی	کارشناسی ارشد	۶
۲ مشاوره بحران و مددکاری	گروه مشاوره اسلامی	کارشناسی ارشد	۴
۳ جمع کل واحدها			۱۰

موسسه آموزش عالی امام رضا (ع)

عنوان درس	نام دانشگاه	مقطع	تعداد واحد
مشاوره بحران و مددکاری	گروه مشاوره اسلامی	کارشناسی ارشد	۲
آسیب‌شناسی روانی	گروه مشاوره اسلامی	کارشناسی ارشد	۲
جمع کل واحدها			۴

مرکز تربیت مدرس حوزه علمیه خواهران

عنوان درس	نام دانشگاه	مقطع	تعداد واحد
اصول و فنون مشاوره	گروه تربیت مدرس اخلاق	کارشناسی ارشد	۳
روان‌شناسی تربیتی	گروه تربیت مدرس اخلاق	کارشناسی ارشد	۲
جمع کل واحدها			۵

دانشگاه فرهنگیان

عنوان درس	نام دانشگاه	مقطع	تعداد واحد
روان‌شناسی کودک و نوجوان	گروه روان‌شناسی	کارشناسی ارشد	۲
جمع کل واحدها			۲

دوره‌های علمی برای مشاورین روحانی (نهاد رهبری و معاونت تهذیب)

عنوان درس	نام دانشگاه	مقطع	تعداد واحد
آسیب‌شناسی روانی	نهاد رهبری و معاونت تهذیب	کارشناسی ارشد	۸
روان‌شناسی شخصیت	نهاد رهبری و معاونت تهذیب	کارشناسی ارشد	۴
روان‌شناسی رشد	نهاد رهبری	کارشناسی ارشد	۳
روش‌های اصلاح و تغییر رفتار	معاونت تهذیب	کارشناسی ارشد	۶
مشاوره قبل از ازدواج PMC	معاونت تهذیب	کارشناسی ارشد	۲
دل‌بستگی یا وابستگی	معاونت تهذیب	کارشناسی ارشد	۳
شیوه‌های درمانگری اضطراب و افسردگی	آستان مهر و معاونت تهذیب	کارشناسی ارشد	۲
جمع کل واحدها			۲۳

**ج) فعالیتهای علمی و پژوهشی ( فعالیتهای و همکاری‌های مختلف با مراکز علمی و پژوهشی)**

\* مدیریت گروه روان‌شناسی مرکز پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما از ابتدای سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴ که راهنمایی، هدایت و ارزیابی نهائی بیش از ۴۰ مقاله و کتاب را به عهده داشته‌ام .

\* همکاری با همایش اسلام و آسیب‌های اجتماعی ( سازمان بهزیستی ) کارشناسی و تهیه متون روایی در زمینه فرار از خانه و آسیب‌های کودکان و سخنرانی در اجلاس نهایی آن (پائیز ۱۳۸۶ تا تابستان ۱۳۸۷)

\* همکاری با همایش تربیت دینی (موسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)) با عنوان داوری مقالات (۱۳۸۸)

\* عضویت و همکاری با گروه علمی طراحی عناوین مهارت‌های آیین متعالی زندگی برای وزارت کشور جهت اجرا در سراسر کشور

- \* عضویت و همکاری با گروه علمی طراحی عناوین مهارت‌های زندگی برای جامعه المصطفی جهت اجرا برای طلاب خارجی و مراکز نمایندگی جامعه در سراسر دنیا.
- \* همکاری با شورای اسلامی سازی دانشگاه‌ها (یکی از شوراهای اقماری شورای عالی انقلاب فرهنگی) در ارائه طرح‌های اسلامی سازی دانشگاه‌های سراسر کشور.
- \* همکاری با طرح جایگزینی درس دانش خانواده به جای تنظیم خانواده در دانشگاه‌ها. به عنوان استناد موضوع «مدیریت غریزه جنسی» برای اساتید معارف همه دانشگاه‌های استان‌های مختلف کشور
- \* همکاری با گروه علمی معاونت تربیتی جامعه المصطفی (به عنوان مجری طرح) اجرا و پایلوت آزمون «انتخاب شایسته» و تست MBTI برای طلاب خارجی در نمایندگی مشهد برای کل جامعه المصطفی.
- \* عضو اتاق فکر شورای سیاست گذاری حوزه‌های علمیه خواهران در تصویب اساسنامه تربیتی حوزه‌های علمیه خواهران سراسر کشور
- \* همکاری با فرهنگستان علوم پزشکی ایران؛ طرح ملی سلامت معنوی کودک و نوجوان، ۱۳۹۴
- \* همکاری با مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه خواهران در طراحی فرایند مصاحبه‌ها و آزمون‌های ورودی سطح ۲، ۳ و ۴ سال ۱۳۹۵

### ( د ) آثار مکتوب (کتاب، تحقیق، مقاله روان‌شناختی و غیر روان‌شناختی، ترجمه)

#### کتاب :

- ✓ کتاب «خانه‌گریزی دختران ریشه‌ها و پیامدها»؛ مرکز پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما- چاپ ۱۳۸۳ (تحقیق میدانی) اولین کتاب میدانی در زمینه پدیده فرار دختران در کشور که به عنوان منبع اصلی مورد استفاده سازمان بهزیستی قرار گرفت.
- ✓ کتاب ساخت مقیاس «سلامت معنوی»؛ برای همایش سلامت ۱۳۹۳ عنوان : (مجری طرح) با همکاری دو نفر از محققان
- ✓ کتاب «راهکارهای مقابله با خشم»؛ پژوهشگاه اندیشه، ۱۳۹۳ با همکاری یکی از محققان
- ✓ کتاب «خانواده سالم از دیدگاه اسلام» دانشگاه مجازی موسسه امام خمینی ۱۳۸۸
- ✓ کتاب «راهکارهای مقابله باناسازگاری کودکان و نوجوانان از منظر آیات و روایات»؛ دارالحدیث؛ (درحال تدوین ۷۵٪)
- ✓ کتاب «سرشناسی و همسرشناسی» (آشنایی با مقدمات ازدواج و تدوین ملاکهای انتخاب همسر)؛ (زیر چاپ) (نهاد رهبری)
- ✓ کتاب «روش‌های آرمیدگی و مقابله با استرس»؛ (در حال بازبینی نهایی)؛

#### نقد کتاب :

- \* خانواده در نگرش اسلام و روان‌شناسی، (نوشته محمدرضا سالاری‌فر)، مجله حورا؛ مرکز مطالعات زنان (بهمن ۸۵، شماره ۲۲)

#### تحقیق :

- \* تجربه عرفانی دعای ندبه و رابطه آن با جهت‌گیری دینی و خودشناسی، کارورزی تحقیق مؤسسه امام‌خمینی (ره)؛ استاد ناظر : دکتر نیما قربانی (آماده چاپ)
- مقاله های روان‌شناختی :
- \* تصویر ازدواج در رسانه ملی؛ (فصلنامه علمی تخصصی کتاب زنان، سال هفتم، پائیز ۱۳۸۳، شماره ۲۵)
- \* نقش روان‌شناسی در سلامت روان طلاب؛ (فصلنامه پژوهش و حوزه - بهار ۱۳۸۵ شماره ۲۵)
- \* تاثیر درمانگری مبتنی بر آیات و روایات بر اختلالات برونی‌سازی شده کودکان؛ (فصلنامه علمی پژوهشی روان‌شناسی و دین شماره ۷)
- \* چگونه با خود سخن بگوئیم؛ (حدیث زندگی سال دوم - بهمن و اسفند ۸۱ شماره ۹)



- \* چه کسی محبوب است و چرا؟ (حدیث زندگی سال سوم فروردین و اردیبهشت ۸۲ شماره ۱۰)
- \* خودیابی و بلوغ؛ ( حدیث زندگی سال سوم خرداد و تیر ۸۲ شماره ۱۱)
- \* خانه گریزی محصول نوحواهی؛ ( حدیث زندگی سال سوم - مهر و آبان ۸۲ شماره ۱۳)
- \* جوان و هیجان؛ ( حدیث زندگی سال چهارم خرداد و تیر ۸۳ شماره ۱۷)
- \* ارتباط واگرا و هم‌گرا؛ ( حدیث زندگی سال چهارم مهر و آبان ۸۳، شماره ۱۹)
- \* شادمانی؛ انتظار نوجوان، سال ۱۳۸۴ شماره پیش شماره ۲

#### مقاله های غیر روان‌شناختی:

- زندگینامه فاطمه معصومه (س)، مجله گلبرگ، دی ۸۲، شماره ۴۶، مرکز پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما
- کیمیای دانش (زندگینامه ابوریحان بیرونی)، گلبرگ، بهمن ۸۲، شماره ۴۷، مرکز پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما
- پارسای بخشنده (زندگینامه امام جواد (ع))، گلبرگ، شهریور ۸۳، شماره ۵۴، مرکز پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما

#### ترجمه:

- مقاله Thoughtness؛ فصل ۳۷ Positive psychology (آماده چاپ)
- مقاله Positive Affect (نقش عاطفه مثبت بر نوروسایکولوژی ارتباطی) Positive psychology (درحال اتمام)

### ه) فعالیت های مشاوره‌ای و درمانی (مشاوره، روان‌درمانی، گروه‌درمانی)

۱. مدرسه امام حسن مجتبی (ع) - از سال ۱۳۸۳ بمدت ۳ سال و برگزاری جلسات ماهیانه گفت و گوی خانواده برای اولیا و مربیان.
۲. مرکز مشاوره صدوق برای بالینی کودک و اختلالات اضطرابی از سال ۱۳۸۳ بمدت ۳ سال
۳. مرکز مشاوره بلاغ و مدارس جامعه المصطفی برای بالینی کودک و اختلالات اضطرابی از سال ۱۳۸۴ (۴ سال)
۴. مرکز مشاوره مؤسسه امام خمینی (ره) (ماوا) برای بالینی کودک و اختلالات اضطرابی از سال ۱۳۸۷ تاکنون
۵. مرکز مشاوره زندان مرکزی قم، اختلالات اضطرابی، پرخاشگری، و سایر موارد از سال ۱۳۸۵ بمدت ۲ سال (برگزاری ۱ دوره گروه‌درمانی CBT برای اختلالات هیستریکی و اضطرابی)
۶. مشاورانین (نهاد رهبری دانشگاه تهران) اختلالات اضطرابی و سایر اختلالات - از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۰ (برگزاری ۲ دوره گروه‌درمانی CBT برای اختلالات هیستریکی و اضطرابی)
۷. مرکز مشاوره حوزه علمیه برای بالینی کودک و اختلالات اضطرابی از سال ۱۳۸۸ بمدت ۱ سال
۸. مشاوره آنلاین برای دانشجویان در دانشگاه مجازی مؤسسه امام خمینی (ره) از سال ۱۳۸۷ تاکنون
۹. مشاوره آنلاین برای دانشجویان در دانشگاه مجازی جامعه المصطفی العالمیه سال ۱۳۹۰ - به زبان عربی
۱۰. مرکز مشاوره صدرا (خصوصی) اختلالات اضطرابی و سایر اختلالات - از سال ۱۳۹۱ تاکنون
۱۱. مرکز مشاوره زندگی به رنگ خدا (خصوصی) اختلالات اضطرابی و سایر اختلالات - از سال ۱۳۹۱ تاکنون
۱۲. مرکز عمار (طرح فرهنگی بصیرت فرماندهان ناجا) ارائه مشاوره به فرماندهان و کادر از ۱۳۹۲ تاکنون

### و) عضویت در شوراهای علمی (کارشناسی تخصصی در امور روان‌شناختی)

- عضو هیئت مدیره انجمن روان‌شناسی اسلامی (حوزه) و مسئول کمیته آموزش آن - دوره ۹۱ تا ۹۳
- عضو هیئت مدیره انجمن روان‌شناسی اسلامی (حوزه) و نایب رئیس آن - دوره ۹۳ تا ۹۵
- عضو شورای علمی مرکز مشاوره بلاغ به مدت ۳ سال
- عضو شورای علمی معاونت فرهنگی جامعه المصطفی العالمیه از سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۰
- عضو شورای علمی تخصصی سنجش و پذیرش جامعه المصطفی العالمیه از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۰
- عضو شورای علمی دانشگاه معارف و علوم قرآنی (سازمان اوقاف و امور خیریه) در سال ۱۳۸۸
- عضو شورای علمی طراحی مهارت‌های زندگی برای معاونت امور اجتماعی وزارت کشور از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۰
- عضو شورای علمی طراحی و تدوین طرح مطلع مهر امور بانوان ریاست جمهوری سال ۱۳۹۰
- عضو شورای علمی دانشکده روان‌شناسی موسسه اخلاق و تربیت و همکار علمی این دانشکده از سال ۱۳۹۱ تا کنون
- عضو اتاق فکر شورای سیاست‌گذاری حوزه‌های علمیه خاوران (تصویب اساسنامه تربیتی حوزه‌های علمیه خاوران سراسر کشور)
- عضو شورای سیاست‌گذاری مرکز مشاوره موسسه (ماوا) از سال ۱۳۹۳ تا کنون
- عضو شورای علمی پژوهشگاه اندیشه، گروه پژوهشی اخلاق و تربیت و روان‌شناسی از سال ۱۳۹۳ تا کنون

## ز) راهنمایی و هدایت پایان‌نامه‌ها

- استاد مشاور کارشناسی ارشد رشته اخلاق (جامعه المصطفی العالمیه) عنوان: «بررسی رابطه صداقت و سلامت روان از دیدگاه اخلاق اسلامی و روان‌شناسی» آقای سلیمانی (دفاع شد)
- استاد مشاور کارشناسی ارشد رشته مشاوره (موسسه اخلاق و تربیت) عنوان: «تأثیر آموزه‌های دینی مربوط به روابط زوجین بر کاهش مشکلات رفتاری فرزندان» آقای مهدی جعفری (دفاع شد)
- استاد مشاور کارشناسی ارشد رشته مشاوره (موسسه اخلاق و تربیت) عنوان: «تأثیر مشاوره قبل از ازدواج بر کاهش مشکلات بین همسران» آقای مهدی مرادی
- استاد مشاور کارشناسی ارشد رشته علوم تربیتی (جامعه المصطفی العالمیه) عنوان: «طراحی الگوی برنامه درسی مهارت‌های زندگی با رویکرد اسلامی» آقای حمیدالله شریفی (دفاع شده)
- استاد مشاور کارشناسی ارشد رشته مددکاری اجتماعی (دانشگاه علوم بهزیستی) عنوان: «نقش تربیتی والدین در عزت نفس فرزندان» خانم توکلی (دفاع شد)
- استاد راهنمای سطح ۲ (دانشگاه معصومیه) عنوان: «تضادورزی در کودک از دیدگاه آیات و روایات» خانم نفیسه مقیسه (فصل سوم و مراحل پایانی)
- استاد راهنمای سطح ۲ (دانشگاه معصومیه) عنوان: «نقش عدالت در تربیت کودک از دیدگاه آیات و روایات» خانم اسرا سادات ملاطفت (دفاع شده).
- استاد راهنمای کارشناسی ارشد روان‌شناسی اسلامی (موسسه اخلاق و تربیت) عنوان: «بسته آموزشی مهارت ارتباطی همسران بر اساس اسلام و تاثیر آن بر رضایت زناشویی همسران» آقای سجاد فتحی زاده (مرحله دفاع)

- استاد راهنمای کارشناسی روان‌شناسی (جامعه‌العلوم وابسته به المصطفی) عنوان: «العدوانیه فی الاطفال» به زبان عربی - آقای منعم الطائی (دفاع شد).
- استاد راهنمای کارشناسی ارشد اخلاق (موسسه اخلاق) عنوان: «نقش غزت نفس در تربیت اخلاقی» آقای محمد فرهوش (مرحله دفاع)
- استاد راهنمای کارشناسی ارشد مشاوره (موسسه اخلاق و تربیت) عنوان: «ساخت مقیاس غزت نفس معنوی» آقای محمد فرهوش (مرحله دفاع)
- استاد مشاور سطح ۲ (دانشگاه معصومیه) عنوان: «جایگاه دین در تکوین هویت انسان» خانم اکرم ریاضی (دفاع شد)
- استاد داور کارشناسی رشته روان‌شناسی (جامعه المصطفی العالمیه) عنوان: «اعتماد به نفس در کودکان از نگاه اسلام» آقای محمدی (دفاع شد)
- استاد راهنمای سطح ۳ برای ۴ پایان‌نامه با موضوعات عزت نفس، تربیت فرزند و .....  
 • استاد مشاور کارشناسی ارشد اخلاق (موسسه اخلاق و تربیت) عنوان: عوامل و موانع تنوع طلبی جنسی  
 • راهنمایی اولیه و ارزیابی نهایی کتابچه‌های کاربردی مرکز مشاوره مؤسسه امام خمینی<sup>(ره)</sup> با عنوانهای (نظم آموزشی کودکان - تنبیه - اعتماد به نفس - خلاقیت - پرخاشگری - حل مسأله)

## ح) مدیریت‌های علمی

### مدیریت‌های فعلی

۱. مدیریت دفتر سنجش و ارزیابی موسسه امام خمینی (ره) - از شهریور سال ۱۳۸۶ تاکنون
۲. مدیر گروه راهنمایی و مشاوره دانشکده تربیت موسسه اخلاق و تربیت از تابستان ۹۴ تا کنون
۳. مسئولیت آزمایشگاه روان‌شناسی و روان‌سنجی موسسه امام خمینی از ۱۳۸۷ تاکنون
۴. مشاور عالی رئیس مرکز ملی پاسخگویی به سوالات دینی در امور روان‌شناسی ۱۳۹۱ تاکنون

### مدیریت‌های قبلی

۵. مدیریت گروه روان‌شناسی اداره کل پژوهش مرکز پژوهش‌های اسلامی صدا و سیما ۸۲ تا ۸۴
۶. مدیریت اداری مالی و داخلی (طرح روان‌درمانی زندان مرکزی قم) ۱۳۸۵
۷. جانشینی مدیر مرکز مشاوره بلاغ - مهر ۸۵ تا مهر ۸۶ به مدت یکسال
۸. دبیری کمیته علمی برای طراحی و اجرای دوره مهارت زندگی برای طرح استانی نسیم رحمت (بمدت یکسال)
۹. دبیری کمیته علمی برای طراحی و اجرای دوره مشاوره اسلامی برای برگزیدگان طلاب استان خوزستان (۹۲ تا ۹۴)
۱۰. دبیری کمیته علمی ارتباط موسسه با سازمان بهزیستی:

در پی درخواست شورای عالی فرهنگی سازمان بهزیستی کل کشور از معاونت فرهنگی موسسه مبنی بر اسلامی‌سازی فضای مراکز آموزشی و نگهداری سازمان در اقصا نقاط کشور، کمیته‌ای متشکل از تعدادی از فارغ‌التحصیلان روان‌شناسی، علوم تربیتی و جامعه‌شناسی موسسه بوجود آمد و مقرر شد بر سر سی، ارزیابی و طراحی خط مشی مؤسسه برای هدف مذکور را این کمیته به عهده گیرد که دبیری این کمیته از سوی معاونت فرهنگی به اینجانب واگذار شد و در طول ۲/۵ سال فعالیت این کمیته برنامه‌های زیر به اجرا درآمد:

- تشکیل جلسات بررسی مسائل بهزیستی در قم و تهران با کارشناسان ارشد سازمان
- بازدید ۳۰ نفر از کارشناسی ارشدهای روان شناسی و جامعه شناسی از مراکز مختلف تهران (جهت ارزیابی از وضعیت فرهنگی مذهبی مراکز سازمان)
- بازدید از مراکز دور افتاده چند استان توسط اعضای کمیته (آسیب شناسی دقیق از وضعیت فرهنگی مراکز بهزیستی)
- تهیه، تنظیم و عقد قرارداد تفاهم و همکاری بین مؤسسه و سازمان بهزیستی کل کشور که به امضای رؤسای دو مرکز حضرت آیه الله مصباح (دام ظلّه) و دکتر ابوالحسن فقیه رئیس وقت سازمان بهزیستی (با حضور رسمی وی در مؤسسه) رسید.
- طراحی دوره‌ها و متون آموزشی با سرفصلهای معین برای بخشهای مختلف
- تألیف و تدوین جزوات آموزشی برای تدریس در دوره‌های آموزشی برای کارشناسان بهزیستی.
- مدیریت علمی در برگزاری ۷ دوره آموزشی توسط اساتید روان شناسی و جامعه شناسی و علوم تربیتی مؤسسه برای کارشناسان آسیبها و شبه خانواده به استعداد ۷۰۰ نفر
- علاوه بر طراحی، برنامه‌ریزی و مدیریت کل این دوره‌ها؛ مباشرتاً تدریس موضوعاتی مانند اعتماد به نفس، تربیت دینی کودک، مدیریت استرس و هوش هیجانی نیز به عهده حقیر بود.

## ط ( پایان نامه ها

### عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد :

تشنخیص اختلالات برونی‌سازی شده در پسران دبستانی استان قم و مداخله بر اساس آموزه‌های اسلامی روان‌شناختی در سطح والدین

Diagnosing "Externalizing Disorders" among male children in Qom, elementary Schools and Intervention based on Islamic / psychological Doctrines in parental level.

استاد راهنما : سرکار خانم دکتر دادستان

استاد مشاور : دکتر علی عسگری

### عنوان رساله دکتری :

شناسایی عوامل و تدوین مدلی برای تبیین اختلال هویت جنسی در ایران و موضوع‌شناسی فقهی آن

Identifying The Factors And Developing An Explanatory Model for Gender Identity Disorder In Iran And A Study Of Its Jurisprudential Rulings (Ahkam)

استاد راهنما : دکتر رسول روشن

استاد مشاور آماری : دکتر علی عسگری

استاد مشاور اسلامی : آیت الله فیاضی

اللهم وفقنا لما تحب و ترضی

رضا مهکام